

Утверждаю:
 директор
 МКОУ «Быковская СШ № 1»
 Е.Н. Слепухина
 « 18 » октября 2023 г.

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ (ЗАВТРАКИ)
 ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 7-11 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества/г/			Энергет. ценность	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
свекла отварная с растительным маслом	60	0,84	3,6	4,96	55,68	52/2017м	2017
котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/5	12,83	12,97	10,27	209,13	ГТК77/4/2022	2022
картофель отварной с маслом	150	3,03	5,94	21,98	153,50	125/2017м	2 017
хлеб пшеничный	30	2,37	0,33	14,49	70,14	701/2010м	2010
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	2022
Итого за прием пищи:		19,23	22,92	58,88	518,53		

**ДЕСЯТИДНЕВНОЕ МЕНЮ ДЛЯ ОБЕСПЕЧЕНИЯ ГОРЯЧИМ ПИТАНИЕМ (ЗАВТРАКИ)
 ОБУЧАЮЩИХСЯ ВОЗРАСТНОЙ ГРУППЫ 12-18 ЛЕТ**

Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества/г/			Энергетическая	№ рецептуры	Сборник рецептов
		Б	Ж	У			
1	2	3	4	5	6	7	8
Завтрак							
свекла отварная с растительным маслом	100	1,4	6,01	8,26	92,8	52/2017м	2017
котлеты печеночные из п/ф высокой степени готовности, с маслом	100/20	12,83	12,97	10,27	209,13	ГТК77/4/2022	2022
картофель отварной с маслом	180	3,63	7,12	26,18	183,32	125/2017м	2 017
хлеб пшеничный	30	3,16	0,44	19,32	93,52	701/2010м	2010
чай каркаде	200	0,16	0,08	7,18	30,08	54-45гн/2022н	2022
Итого за прием пищи:		21,18	26,62	71,21	608,85		